

## Fællesskabets Stærke Bånd

Kulturministeriet Bevilliger Støtte til  
Bekæmpelse af Ensomhed

D. 17.03.2021



Ensomhed har altid været en problematik i vort samfund, og under Coronapandemien er den kun steget. Derfor har Kulturministeriet udviklet *Vær Med!* – Puljen på baggrund af en bred politisk aftale.

*Vær Med!* - Puljens midler bidrager til almene boligorganisationer i Danmark. I alt er 15 mio. kr. udmøntet til BL. De skal bruges på forskellige handlingsorienterede projekter, som byder folk velkommen ind i nye fællesskaber.

### Sønderborg Andelsboligforening

Sønderborg Andelsboligforening jublede af glæde, da de modtog beskeden om, at de var blevet bevilliget støtte til bekæmpelse af ensomhed til deres projekt *Kom og Vær Med – der er også en plads til dig*. Det var af stor betydning, da det kommer en stor gruppe beboere til gode!

I samarbejde med Det Sønderjyske Sangcenter og foreningen Blæksprutterne vil der komme ugentlige pop-up-aktiviteter som fællesspisning, fællessang og ture ud i lokalområdet. Ydermere tilbyder Sønderjyske Sangcenter sangworkshops for mindre grupper. Man vil også kunne være en del af sociale aktiviteter som håndarbejde og stenslibning.

Sønderborg er begejstret for at påbegynde nye partnerskaber med Det Sønderjyske Sangcenter og foreningen Blæksprutterne!

Det Sønderjyske Sangcenter er en selvejende institution, der er sat i verden for at styrke sangen. Her værdisættes i den grad glæde, venskab, selvværd, musikalitet, koncentration og kropsbevidsthed.

Blæksprutterne blev stiftet i 1994 og har til formål at igangsætte frivilligt socialt arbejde samt afholde motion, aktiviteter, projekter og kurser for folk, der har fri i dagtimerne. Foreningens mål er bl.a. at sætte fokus på den enkeltes ressourcer, tro på sig selv, livsglæde og sociale netværk.

Projektet vil bestå af fysiske pop-up-aktiviteter i tre lokale beboerhuse. De boligområder, som projektet roterer omkring, er afd. 22 Kløver- og Hvedemarken, afd. 24 Søstjernevej m.fl., afd. 30 Stenbjergparken og afd. 35 Nørager. Initiativerne vil på skift være på stederne i 8-10 uger og starte op snarest muligt. Dog er man også meget velkommen til at deltage i fællesskabet på tværs af beboerområderne.

Ensomhed rammer alle grupper af mennesker. Hos Sønderborg Andelsboligforening har man valgt, at den primære fokusgruppe for projektet skal være beboere uden for arbejdsmarkedet så som førtidspensionister.

Formålet med projektet er at styrke flere beboeres trivsel i boligområdet. Sønderborg Andelsboligforening håber, at et fælles socialt netværk for beboerne i området vil kunne berige den enkelte såvel som boligområdets ånd med tryghed og glæde. Med denne berigelse

er håbet også, at beboerne vil finde en motivation, der yderligere øger deres selvværd og deltagelse ved sociale arrangementer.

I forbindelse med samarbejdet med Blæksprutterne og det Sønderjyske Sangcenter, så er formålet og håbet, at beboerne efter endt projektafslutning vil have fællesskabet, motivationen og lysten til at fortsætte med at udvide deres sociale netværk i forskellige foreninger og andre sammenhænge. Det gælder både som deltager og som frivillig.

[Kolstrup Boligforening og Aabenraa Andelsboligforening](#)

De sidste dage har Kolstrup Boligforening og Aabenraa Andelsboligforening gået og glædet sig over den nyhed, som de modtog fra Kulturministeriet!

Boligforeningen har nemlig fået bevilliget støtte til bekæmpelse af ensomhed. Dermed har de igangsat projektet *SÆT ENSOMHEDEN SKAKMAT*.

I samarbejde med den boligsociale indsats på Høje Kolstrup og Høje Kolstrup skole rekrutterer foreningen Dansk Skoleskak familier, enlige og ældre beboere til at deltage i forskellige onlinetilbud og fysiske aktiviteter placeret i boligområdet. Begge dele indebærer, at deltagerne får undervisning og fællesskabsstiftende hjernedyster. Disse foregår enten dagligt eller på bestemte tidspunkter i løbet af måneden.

Onlineaktiviteterne suppleres i stor grad af aktiviteter med fysisk fremmøde, så snart Coronarestriktionerne tillader det. I disse situationer mødes både unge og ældre lokalt. Her er skakspillet også omdrejningspunktet. Boligorganisationen er taknemmelig over, at dygtige

læringskonsulenter fra Dansk Skoleskak bistår med aktiviteterne!

Formålet med projektet er at hjælpe familier, enlige og ældre i boligområdet med at indhente faglige, sociale og mentale efterslæb i kølvandet på Corona. Håbet er, at balancen mellem eller overgangen fra onlinetilbuddene til de fysiske møder kan skabe et fællesskab og bringe mennesker sammen på tværs af køn, kultur og generationer. Ideen er her, at skakspillet anvendes som metode til at skabe nye relationer.

Skakspillet er kendt og respekteret i hele verdenen. Spillet har høj status i mange nye danskeres oprindelseslande. Hermed vil man gerne nå ud til de grupper af beboere på kanten af de etablerede fællesskaber, som enten er eller er i risiko for at opleve ensomhed og isolation.

[Corona](#)

Corona har ramt hårdt. Vi kan ikke ses, som vi plejer. Forhåbentlig går vi snart ind i bedre tider. Indtil da så hold kontakt med omverdenen – lav noget sammen på afstand. Hos SALUS gør vi, hvad vi kan for at holde vort eget og vores beboeres humør højt.

Tillykke til Sønderborg Andelsboligforening og Kolstrup Boligforening samt Aabenraa Andelsboligforening med at have fået bevilliget støtte til bekæmpelse af ensomhed. Det er en indsats, der altid er vigtig. Dog kan den gøre en forskel for særligt mange i denne tid.

Vi ønsker alle beboere alt godt! Deltag i fællesskaberne! Vi ved, at det vil glæde os. Vi håber, at det vil glæde lige netop dig!